

LES PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE MODULE JEUNES



LES SERÈNES
MAISON DE SANTÉ PLURIPROFESSIONNELLE



11/12 Janvier
2024



9h / 12h
13h / 17h



Tout public



La Fouillade

À L'ISSUE DE LA FORMATION, LE STAGIAIRE SERA CAPABLE DE :

o Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale chez les jeunes et développer ses compétences relationnelles.



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale chez les jeunes.
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale.
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner l'information.
- Mieux faire face aux comportements agressifs.
- Tester et s'appropriier un plan d'action utilisable pour apporter un soutien immédiat

JOUR 1

Troubles psychiques :

Définition et état des lieux / Interventions.

Premiers secours en Santé Mentale : Pourquoi PSSM ?

- o Le développement à l'adolescence
- o Les troubles psychiques chez les jeunes
- o Le plan d'action PSSM.

Dépression chez le jeune :

o Signes et symptômes / Interventions.

Le plan d'action PSSM pour la dépression :

- o Premiers Secours en cas de crise pour les pensées et intentions suicidaires,
- o Premiers Secours en cas de crise pour l'automutilation non suicidaire.

Troubles anxieux chez les jeunes :

o Signes et symptômes / Interventions.

JOUR 2

Le plan d'action PSSM pour les troubles psychotiques :

- o Premiers Secours pour la crise psychotique sévère,
- o Premiers Secours pour les troubles psychotiques.

Troubles liés à l'utilisation de substances chez les jeunes :

o Signes et symptômes / Interventions.

Le plan d'action PSSM pour le trouble lié à l'utilisation de substances :

- o Premiers Secours pour l'intoxication à la substance,
- o Premiers Secours pour les conduites agressives,
- o Premiers Secours pour les urgences médicales,
- o Premiers Secours pour le trouble lié à l'utilisation de substance.

Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux :

- o Premiers Secours pour l'attaque de panique,
- o Premiers Secours après un événement traumatique,
- o Premiers Secours pour les troubles anxieux.

Les troubles des conduites alimentaires chez les jeunes (TCA)

o Signes et symptômes

Le plan d'action PSSM pour les troubles des conduites alimentaires :

o Premiers secours en cas d'urgence médicale

Troubles psychotiques chez les jeunes :

o Signes et symptômes / Interventions.

Contact

Christiane TRÉZIÈRES
0684912927
msplessereenes@gmail.com

Tarif et Nombre de stagiaires

- 250 € / stagiaire (coût manuel inclus)
- 12 stagiaires minimum par session