

La Maison de Santé les Serènes

De nouvelles aventures à vivre ensemble !!

JUIN 2023

Infos n° **5**

Cette nouvelle newsletter de la Maison de Santé Pluriprofessionnelle (MSP) les Serènes vous propose d'aller sur de nouveaux horizons et de partir à l'aventure d'une meilleure prise en charge et connaissance de la santé. Depuis plusieurs années maintenant, la MSP essaie de diversifier l'offre sanitaire (voir la liste des professionnels) et des

actions de prévention afin que vous deveniez des acteurs de votre propre santé, élément nécessaire et indispensable aujourd'hui. Elle poursuit également le développement d'un partenariat fort et respectueux avec les autres acteurs médico sociaux du territoire.

Validation de la construction d'un bâtiment dédié à la MSP.

Un nouveau pas a été franchi avec la validation de la construction d'un bâtiment dédié à la MSP. Projet porté par Ouest Aveyron Communauté, les travaux de la maison de santé devraient débuter début novembre 2023 pour une durée estimée à 14 mois. Sa livraison devrait se faire fin 2024 début 2025.

Les professionnels de santé seront ainsi réunis sur un même lieu, ce qui permettra d'améliorer la communication, la coordination et ainsi une offre encore et encore de meilleure qualité.



De nouveaux parcours et programmes.

En attendant ce lieu, la MSP continue à créer du lien et offre de nouveaux parcours et programmes.

- Retrouve ton cap – la prise en charge de l'obésité pour les 3-12 ans.
- Le parcours du diabétique – avec

une prise en charge de la complication du pied diabétique

- Un programme pour les seniors qui propose des rencontres conviviales et des dépistages
- Un programme pour la santé psychologique avec des séances gratuites de suivi par un psychologue, la création d'un café des aidants pour septembre 2023.
- Un programme santé des femmes qui rappelle aux femmes de prendre

également soin d'elles !

- Un programme destiné aux jeunes sur la vie sexuelle et affective mais également pour les parents avec la venue de la PMI à la Fouillade à partir de septembre 2023
- Un programme Empreintes environnementales avec le projet Moustigre qui ouvre ce dernier.
- Et d'autres surprises à venir....



LES SERÈNES
MAISON DE SANTÉ PLURIPROFESSIONNELLE

Retrouve ton cap : des bilans et des suivis pris en charge par la CPAM et la MSP

En partenariat avec l'association Sport-Santé UFOLEP Aveyron pour le sport adapté.

La MSP les serènes offre aux habitants du territoire un programme dont les objectifs : prévenir, à travers une prise en charge pluridisciplinaire, le surpoids et l'obésité chez les enfants de 3 à 12 ans.

Il permet de bénéficier sur prescription médicale d'une prise en charge précoce et pluridisciplinaire – diététique, psychologique, activité physique – remboursée à 100 % par l'Assurance Maladie sans avance de frais par la famille, ni dépassement d'honoraires.

Parcours diabétique

Le patient diabétique doit prévenir toutes les complications que sa maladie peut engendrer. Pour se faire, un premier parcours lui est proposé afin de se rassurer de la santé de ses pieds. En effet, le risque majeur de la non prise en compte de celle-ci est l'amputation.

Ce parcours est initié par les médecins de la MSP.

T'inquiète

Le programme « T'inquiète » est destiné aux jeunes. Un premier partenariat avec le collège Saint Dominique a permis de développer des interventions sur la vie sexuelle et affective. Fort de ce premier succès, de nouvelles interventions seront programmées pour l'année 2023/2024.

Un programme sur le harcèlement scolaire est en cours d'élaboration.

Préservez votre capital santé

Préservez votre capital santé à destination des seniors et des aidants. Le programme continue : de nombreux ateliers sont déjà mis en place afin de permettre aux seniors de sortir de leur isolement, de partager des moments d'écoute, d'information, de création dans la joie et la bonne humeur.

De nouveaux ateliers seront proposés en septembre : périnée et ses histoires d'eaux ; ateliers mémoires, groupes de paroles, conférence par le Dr Demonet neurologue, sur la mémoire.

Programme santé des femmes

Après Octobre rose, ou la journée de prévention spécifique pour les femmes en mars 2023 et une conférence sur les violences faites aux femmes, la MSP va proposer de nouvelles rencontres spécifiques pour les femmes afin que ces dernières prennent aussi soin d'elles.

Le projet MOUSTIGRE

L'été arrive !!! les moustiques aussi !!!

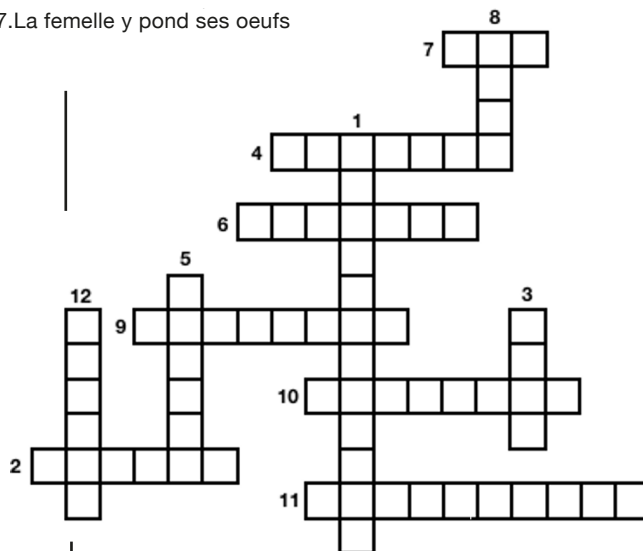
La MSP les Serènes propose un programme MOUSTIGRE qui va permettre à la population de mieux connaître le moustique tigre appelé *Aedes albopictus*.

Retrouvez-nous sur le marché de la Fouillade cet été pour avoir toutes les informations sur le moustique tigre qui envahit nos jardins, qui nous pique et qui peut également transmettre des virus (dengue, chikungunya).



Pour vous faire attendre un petit jeu des mots croisés vous est offert.

- 1.Elle empêche les moustiques de passer
- 2.Elles sortent quand les oeufs éclosent
- 3.II sert à faire mûrir les oeufs
- 4.Ce n'est pas le mâle qui pique c'est...
- 5.Une maladie que peut transmettre le moustique
- 6.Grâce à ça, super facile à reconnaître la bestiole !
- 7.La femelle y pond ses oeufs
- 8.Le continent d'où vient le moustique tigre
- 9.II fait fuir les moustiques
- 10.On y trouve les adultes
- 11.C'est un des moments où ils piquent le plus
- 12.Ils s'en nourrissent à l'âge adulte



- | | | |
|---------------|-----------|----------------|
| 12.Nectar | 8.Asie | 4.Femelles |
| 11.Crépuscule | 7.Eau | 3.Sang |
| 10.Buissons | 6.Rayures | 2.Larves |
| 9.Républicain | 5.Dengue | 1.Moustiquaire |

Réponses



Vous pouvez également scanner ce QR code afin d'avoir accès à une petite vidéo qui vous donnera les premières informations.

Consultations d'une infirmière-puéricultrice du service PMI

Nouveau service : les consultations débuteront en septembre et auront lieu tous les 1er lundi du mois de 14h à 16h, soit le 4 septembre prochain.

Les prises de RDV se feront en ligne sur le site RDV solidarités ou par téléphone au 05 65 73 39 00.

L'infirmière-puéricultrice se tient à disposition des parents pour aborder toutes les questions concernant :

- L'alimentation (sein, biberon, diversification...)
- Les soins au bébé
- Les pleurs, le sommeil
- L'éveil, les jeux
- Les relations avec la fratrie, les rythmes de vie

Ce service public gratuit concerne les enfants de 0 à 6 ans.

- Vaccination grippe
- Tests antigéniques de 9h à 10h et de 14h à 15h du lundi au vendredi sans rdv ou sur rendez-vous.
- Mois du diabète, une fois par an, dépistage, mesure de glycémie capillaire

Des Spécificités pour chacune des pharmaciennes

- Mycologie, identification du champignon (Julie Charignon-Dumas)
- Maintien à domicile, matériel médical adapté (Aurélie Maurel)
- Recherche en biologie sur le vieillissement cellulaire et l'usage de drogue, infections virales, aide à la lecture des bilans biologiques (Mélusine Durand)

Cabine téléconsultation.

Qu'est-ce qu'une borne de téléconsultation médicale ?

Elle permet d'accéder à un médecin en ligne sans rendez-vous dans un local adapté en toute confidentialité. Affections ORL, affections dermatologiques, troubles digestifs, infections urinaires, problèmes dentaires, affections ophtalmologistes, renouvellement d'ordonnances, de pilule contraceptive, allergie, orthèse, contention, sevrage tabagique, piqûres d'insectes,

Ce service est disponible à la pharmacie.

Interview de Julie Charignon-Dumas - Pharmacienne à La Fouillade



La Pharmacie—Actrice importante de la santé sur notre territoire

Après deux précédentes installations sans le sud Ardèche, et 8 ans à Villeneuve d'Aveyron, Julie Charignon-Dumas, docteur en pharmacie, succède à M. et Mme Cazes et M. Février, désireux de passer le relais après 27 ans d'exercice à La Fouillade.

L'Officine compte à ce jour trois diplômés de docteur en pharmacie, Julie, titulaire, assistée d'Aurélie et Mélusine, adjointes, ainsi que deux préparatrices, Alexandra et Marina, et Fabrice, magasinier, rattaché à la livraison de matériel médical.

Le rôle du pharmacien

Les missions du pharmacien ont évolué au fil du temps. Le pharmacien n'est maintenant plus seulement celui qui délivre des médicaments, il est également actif dans les domaines de la prévention, du suivi, et dans la prise en charge de certaines maladies, en plus de son rôle de conseil habituel. Ces nouvelles missions facilitent l'accès aux soins.

Nouvelles compétences

Elles portent toujours sur : la dispensation des médicaments ; le conseil et l'accompagnement qui vont avec. Le but de ces nouvelles missions est de : simplifier le parcours de soins du patient, par un rôle d'information et de coordination ; faciliter l'accès aux soins en étant un premier recours pour certaines situations ; faciliter l'information du patient et le rendre actif de ses démarches de soins

Les missions de prévention : vaccination, dépistage, test...

- Le dépistage organisé du cancer colorectal : toute personne entre 50 et 74 ans, qu'elle ait ou non reçu l'invitation au dépistage organisé du cancer colorectal, peut obtenir un kit.

- Test angine : le test d'orientation diagnostique des angines chez les enfants âgés de 10 ans et plus, et chez les adultes



L'équipe dynamique de la pharmacie autour de la cabine de téléconsultation

Pour de plus amples informations

MSP les Serènes

Presbytère, la Fouillade 12270

Tel 06 84 9129 27

Mail : msplesserenes@gmail.com



LES SERÈNES

MAISON DE SANTÉ PLURIPROFESSIONNELLE