

Avril 2024

La Maison de Santé les Serènes

Infos n° **6**

Vous trouverez dans cette 6e newsletter un maximum d'informations sur les réalisations de la MSP les Serènes et ses perspectives pour 2024.



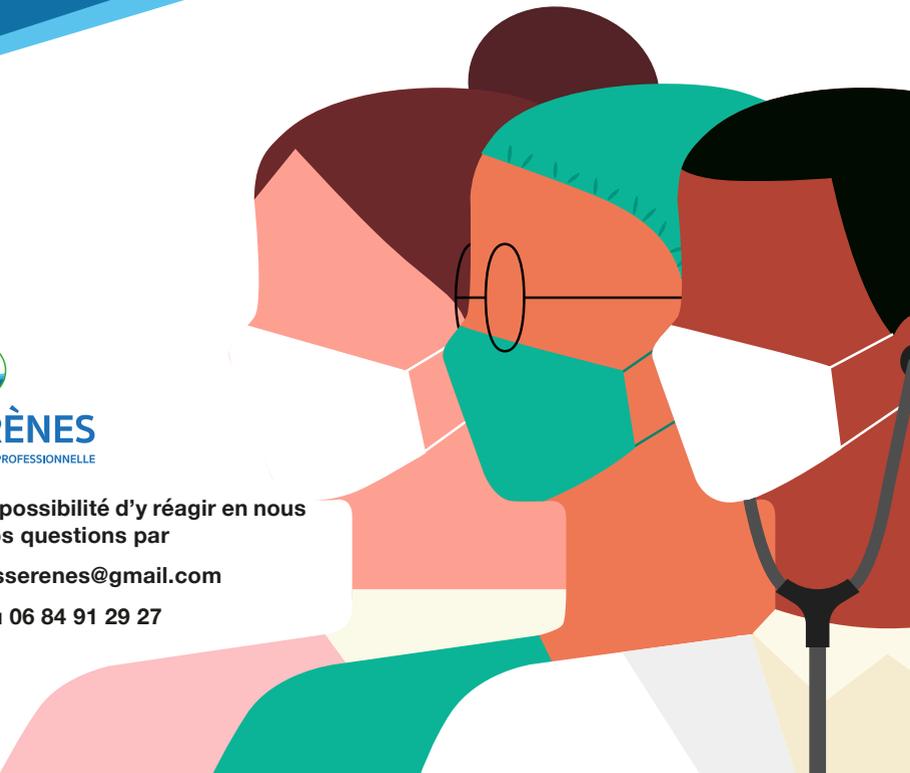
LES SERÈNES

MAISON DE SANTÉ PLURIPROFESSIONNELLE

Vous avez la possibilité d'y réagir en nous adressant vos questions par

mail : msplesserenes@gmail.com

téléphone au 06 84 91 29 27



Présentation de la Maison de Santé Pluriprofessionnelle les Serènes

La MSP Les Serènes est maintenant active depuis décembre 2020 et immatriculée au registre du commerce sous le numéro 891 989 295 R.C.S. Rodez. L'acceptation de sa création a été soumise à l'écriture d'un projet de santé relevant l'ambition des professionnels de santé à se réunir pour une meilleure prise en charge de leurs patients.

La MSP les serènes est une des 2500 MSP en France.

Les principales fonctions de la MSP

- Proposer des parcours de soins les plus coordonnés autour des patients grâce à une pluridisciplinarité des professionnels et des réunions de coordination récurrentes afin de pouvoir répondre à des situations de blocage pour certaines prises en charge.
- Proposer des actions de prévention variées à la population du territoire et correspondant aux besoins identifiés. Pour se faire la MSP a structuré ces actions en programmes. Ces derniers vont vous être présentés dans les pages suivantes.
- Proposer des formations pour les professionnels de santé

Toutes ces actions sont financées sur la base d'une subvention publique annuelle faisant suite à un contrat d'objectifs et de moyens signé entre la MSP et l'Agence régionale de santé (ARS) et la CPAM. De plus, la MSP répond à des appels à projets qui, quand ils sont validés, permettent d'offrir des actions complémentaires aux habitants du territoire.

L'offre de soins de la MSP les serènes

Elle regroupe en 2024, 27 professionnels de santé.

Deux coordonnatrices ont pour rôle d'organiser, de suivre les actions, de répondre à des appels à projets.

Les offres de soins



Michel RIVES

Médecin généraliste

1 Place des Anciens Combattants
La Fouillade

tel 05 65 65 75 91



**Cabinet d'infirmières
Bonnaud-Hamiti**

26 Route du Ségala La Fouillade

tel 05 65 65 73 23



**Cabinet d'infirmières
Valérie Thérondel**

Isabelle Aubert

Le Bourg Samvensa

tel 05 65 29 82 51



Kinésithérapeutes

Miguel Ramos Alcazar

Katarzyna Zlotowka

7 route Ségala La Fouillade

tel 05 65 65 64 27



Pharmacie

Charignon-Dumas

41 Chemin
du Communal La Fouillade

tel 05 65 65 71 14



Didier VENU

Médecin généraliste

11 Route d'Occitanie La Fouillade

tel 05 65 65 75 82



**Cabinet infirmier
de l'Occitanie**

**Filhol-Fleuriel-Pernou-Mader-
Rouziès- Michel - Foucras - Verdier**

11 Route du Ségala La Fouillade

tel 05 65 65 83 14



Le kiosque à lunettes

Optique

7 Rue du Levant, La Fouillade

tel 05 65 81 12 54



Kinésithérapeutes

Marta Kim Escudero

Violeta Llin - Andrea Sanchez

3 place Sol de Barry Najac

tel 06 18 72 19 55



Cabinet infirmier

Sandrine Gayral

Najac

tel 05 65 29 79 44

Offres au presbytère 2 place de l'église La Fouillade



Claire Saur

Sage-femme

tel 06 61 41 15 18



SONANCE AUDITION

Audioprothésistes

Dépistage gratuit

tel 05 65 45 55 36



Pablo Osario

Psychologue

Tel 07 80 16 51 80



Olivier GILBERT

Pédicure, podologue

tel 06 83 39 11 06

Une consultation gratuite réalisée par une infirmière puéricultrice pour les enfants de 0-6 ans est proposée mensuellement au presbytère de la Fouillade. Prenez RDV au 05 65 73 39 00.

La vie de la MSP

L'organisation et la fonctionnalité de la MSP

La coordination est très importante car elle permet non seulement d'organiser les réunions entre les professionnels, réunions nécessaires au partage d'informations et à des prises de décisions importantes sur des parcours de soins. Elle a également pour rôle de développer les partenariats avec les institutions, acteurs du territoire pour pouvoir offrir des actions pertinentes.

En 2023, la MPS compte 44 partenariats.

Elle a organisé 8 réunions de concertation professionnelles autour de 21 patients.

Au total 9 réunions générales ont été menées.

La MSP se veut agile dans son organisation et sa fonctionnalité. Selon les demandes de la population, elle est capable de pouvoir offrir des séances de vaccination anti grippe ou anti covid. Cette année elle a pu ainsi vacciner 116 personnes éligibles aux vaccinations.

Le projet immobilier

Actuellement les professionnels de santé sont chacun dans leurs propres locaux mais le presbytère de la Fouillade accueille les vacations de certains professionnels de santé, la sage-femme et le psychologue ainsi que la coordination

En 2025 une Maison de santé verra le jour à la Fouillade. Elle réunira sous le même toit : les médecins, les infirmières, les masseurs kinésithérapeute, une sage-femme, un psychologue et accueillera régulièrement des professionnels vacataires.



Financement Ouest Aveyron communauté

Programme santé des femmes



Lancement du programme en 2022.

Actions menées dans le cadre de ce programme



Octobre 2022 Première action Octobre rose

2023 - Un questionnaire destiné aux femmes du territoire pour mieux comprendre leurs besoins. 64 femmes ont répondu permettant d'identifier des besoins en offre de soins spécifiques.



Journée de la femme réalisé le 18 mars 2023

50 femmes sont venues visiter les stands proposés.

Les rencontres entre les intervenants ont été fructueuses pour de futurs partenariats.

56 dépistages du cancer du col de l'utérus ont pu également être réalisés (au cours du mois de mars par Claire Saur, la sage-femme de la MSP et Anaïs Jamme, sage-femme extérieure.



Octobre 2023 : Succès autour d'un Ciné débat sur la vie post cancer « De plus belle » avec Florence Foresti et Mathieu Kassovitz, de Anne-Gaëlle Daval et le témoignage poignant d'une patiente qui a vécu la maladie et qui en est guérie aujourd'hui.

Le mois de mars 2024 est dédié aux dépistages de tous les cancers.

Un partenariat durable a été construit sur ce programme avec

Le Centre de Coordination des Dépistages des Cancers – Occitanie qui appuie nos professionnels pour les campagnes de prévention.

Le Comité de Sensibilisation pour le Dépistage des Cancers qui offre des facilités de transport et des prises de rendez-vous pour la réalisation des mammographies

La CPAM et la MSA qui nous assurent une visibilité auprès des femmes, populations cibles des dépistages



Programme Préservez votre capital santé



Lancement en 2022 par une journée de prévention sénior qui avait réuni plus de 20 intervenants et près de 50 séniors tout au long de la journée.

Actions menées dans ce programme

De nombreux ateliers sont proposés tout au long de l'année pour les séniors. Ateliers alimentation

- Ateliers art thérapie
- Ateliers de sophrologie
- Ateliers de Détente colorée
- Ateliers sur la mémoire
- Ateliers sur le périnée
- Hygiène bucco-dentaire
- Offres gratuites pour le dépistage de l'audition

Au total plus d'une centaine de séniors ont pu participer depuis deux ans à ces ateliers.

Une conférence a été proposée en novembre 2023 par le Professeur Demonet, neurologue émérite.

Plus de 60 personnes se sont déplacées pour mieux comprendre le fonctionnement de notre cerveau.

Ce programme est développé en partenariat avec la Caisse d'Assurance Retraite et de la Santé au Travail (CARSAT)

La Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie (CFPPA) est l'un des dispositifs phare de la loi relative à l'adaptation de la société au vieillissement et le Point Info Sénior (communauté de communes Ouest Aveyron)



Le programme des aidants

Lancement du programme en 2021

En 2021, la MSP ouvre ces premiers ateliers pour les aidants (atelier prévention des chutes, atelier alimentation, ateliers détente, bien être).

Des parcours individualisés sont également proposés lors d'identification de besoins spécifiques pendant les ateliers.

En 2023 - Création d'un café des aidants

– Cet atelier est animé par Pablo Osorio, psychologue de la MSP.

Une rencontre mensuelle offre un moment suspendu aux aidants qui peuvent ainsi réaliser qu'ils ne sont pas isolés et peuvent ainsi partager leurs désarrois, leurs bonheurs et leurs besoins. Le Point Info Senior est présent et peut répondre à des besoins administratifs des participants.

Il se poursuit en 2024 !!!

Un partenariat efficace est mis en œuvre depuis plus d'une année avec l'Association Française des Aidants qui a permis de :

- Former les professionnels à l'animation de ces cafés
- Subventionner une partie de l'action

Notre principal partenaire :



Programme santé mentale

Lancement du programme en 2022



Le projet renforcement psychologique a démarré en 2022.

Financé par l'Agence Régionale de Santé, il permet de prendre en charge gratuitement des personnes en demande de suivi psychologique.

Au début du programme, 20 séances étaient prises en charge. Depuis 2023, 7 séances sont offertes aux patients sur prescription médicale.

C'est ainsi que 101 adultes et 29 enfants ont pu bénéficier de ce dispositif.

Ce programme devait s'arrêter fin 2023, mais il a été reconduit pour l'année 2024.

Formation de 12 professionnels sur la santé mentale des jeunes en janvier 2024.

Cette formation a pour objectifs d'aider les professionnels à mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale chez les jeunes et développer ses compétences relationnelles.

En 2024, la MSP participera aux semaines d'informations sur la santé mentale (SISM) qui aura lieu du 07 au 20 octobre autour de la thématique suivante : « En mouvement pour notre santé mentale ».

Le programme des jeunes



Lancement du programme en 2022

1. Vie sexuelle et affective

En partenariat avec le Collège Saint Dominique, la MSP développe des interventions au niveau du collège pour apporter des informations claires aux adolescents sur la vie sexuelle et affective. L'équipe est constituée d'une sage-femme, d'une infirmière et d'une sophrologue.



La MSP souhaiterait multiplier ce type d'interventions qui sont pertinentes par rapport notamment à l'accès de plus en plus jeune à la pornographie (9 ans en moyenne en France)

2. Retrouve ton cap – enfants de 3 - 12 ans

Ce programme permet à des enfants en surpoids ou obésité à accéder à un parcours d'aide suite à un bilan complet (médical, diététique, psychologique et sportif). L'enfant peut ainsi avoir un accompagnement professionnel.

Ce parcours est pris en charge à 100% par la CPAM. Actuellement seuls deux enfants sont intégrés dans ce programme.

3. Santé bucco-dentaire

Grâce à un développement du partenariat avec la MSA, une action de prévention sur l'hygiène bucco-dentaire au niveau des écoles du territoire a été mise en place en 2023 et se poursuivra en 2024.

La dentiste intervient également au moment des consultations de la PMI une fois par mois à la MSP/ presbytère

Programme environnement



Lancement du programme en 2023

Le projet MOUSTIGRE est la première action de ce programme.

Le moustique tigre qui a pour nom *Aedes albopictus* est arrivé en France en 2004 et s'est propagé sur tout le territoire. Il a été notifié pour la première fois en Aveyron en 2016 et s'est installé à la Fouillade et ses environs en 2021.

Ce moustique peut transmettre des maladies comme la dengue ou le chikungunya.

47 cas autochtones de dengue répartis en 5 foyers ont été enregistrés en Métropole depuis juillet 2022.

La lutte contre les moustiques vecteurs de maladies est essentielle pour prévenir la survenue de nouveaux foyers épidémiques.

→ Pour les professionnels de santé

→ Pour la population

Ainsi la MSP a proposé déjà deux actions pour améliorer la connaissance de ce vecteur et des maladies transmises :

Deux conférences réalisées par le Professeur Jean-Michel Mansuy sur les arboviroses (virus transmis par les moustiques ou autres arthropodes)

L'édition d'un livret ludique pour les parents et les enfants qui leur permet tout en jouant de mieux comprendre le moustique et comment lutter contre.

Ce livret a été distribué au presbytère, à la mairie, à la médiathèque, à la pharmacie.

D'autres actions prévues sont en cours de réflexion.





Le parcours du patient diabétique

166 diabétiques sont suivis au sein de la MSP

De nombreux professionnels (diabétologue, cardiologue, ophtalmologiste, dentiste, néphrologue, neurologue, pharmacien, infirmier, podologue) sont indispensables pour un bon suivi des patients diabétiques et ce autour du médecin traitant qui est le référent médical.

1. Une offre podologique de proximité : Olivier Gilbert, podologue vient une fois par semaine au presbytère pour réaliser des consultations. Il est le spécialiste à consulter pour aider à détecter et suivre les complications possibles liées à la maladie diabète. Les personnes qui ont du mal à se déplacer peuvent bénéficier plus facilement des soins nécessaires à domicile.



Tous acteurs face au Diabète

2. En septembre 2023, la MSP a invité le programme DIABSAT à venir installer son camion équipé de plusieurs appareils spécifiques itinérant pendant deux jours afin d'offrir des dépistages aux patients éloignés de ce suivi. Les patients diabétiques peuvent bénéficier gratuitement de tout ou partie des examens suivants, selon leurs besoins (dernier examen datant de plus d'un an)

et/ou la demande de leur médecin traitant ou diabétologue :

- Prise de clichés de rétinographie non mydriatique ;
- Bilan podologique :
 - Mesure des Index de Pression Systolique à la cheville (IPS) et à l'orteil (IPSo) ;
 - Réalisation de la gradation podologique ;
- Dépistage de la microalbuminurie.

19 patients ont pu profiter de cette démarche novatrice sur la région

Les perspectives pour 2024.

La MSP va poursuivre tous ces programmes en développant des partenariats nouveaux afin d'offrir de nouvelles actions.

Elle va devoir également établir un plan d'action pour la gestion des crises sanitaires. En effet, le COVID nous a montré que globalement nous étions tous mal préparés à répondre à une telle crise. Des formations des professionnels ainsi qu'une organisation fonctionnelle améliorée permettra

d'être mieux préparés à toute éventualité.

Pour rappel la MSP les Serènes a répondu rapidement présent au moment de la crise COVID en créant un relais ambulatoire de vaccination qui a permis de vacciner près de 1 500 personnes.

***Nous remercions tous nos partenaires avec qui nous œuvrons pour vous offrir des parcours de prévention ou de soins adaptés.
Merci à tous les professionnels de santé de la MSP***



Mail : msplesserenes@gmail.com

Téléphone : 06 84 91 29 27

Retrouvez la MSP les serènes sur

