

Le programme des aidants de la Maison de Santé Pluriprofessionnelle les Serènes

La Fouillade



Pour toute information

TÉLÉPHONE : 06 84 91 29 27

MSPLESSERENES@GMAIL.COM
WWW.MSPLESSERENES.FR

« Pour continuer à prendre soin des autres,
il faut aussi pouvoir prendre soin de soi. »

Qu'est ce qu'un aidant-e- ?

PERSONNE QUI VIENT EN AIDE, DE MANIÈRE RÉGULIÈRE ET FRÉQUENTE, À TITRE NON PROFESSIONNEL, POUR ACCOMPLIR TOUT OU PARTIE DES ACTES OU DES ACTIVITÉS DE LA VIE QUOTIDIENNE D'UNE PERSONNE EN PERTE D'AUTONOMIE, DU FAIT DE L'ÂGE, DE LA MALADIE OU D'UN HANDICAP.



Un aidant doit être aidé

L'AIDANT PEUT AVOIR BESOIN D'UN SOUTIEN, DES SOLUTIONS DE RÉPIT, POUR LUI PERMETTRE DE SE MAINTENIR EN SANTÉ, TANT SUR LE PLAN PHYSIQUE, PSYCHOLOGIQUE QU'ÉMOTIONNEL ET NE PAS ÊTRE ISOLÉ.



Le programmes des aidants



Le thé des aidants

1 fois par mois

Animé par un psychologue

Un temps convivial d'échanges, de rencontres et d'informations avec d'autres aidants



LE BILAN D'AIDANCE

sur rendez vous

Réalisé par une psychothérapeute

Afin de bien comprendre la situation repérée, il est important d'évaluer l'environnement de l'aidant, les différents aspects de sa vie (personnelle, familiale, professionnelle, scolaire...) et sa relation au proche aidé.

LA PAUSE DES SERENES

UN TEMPS DE REPIT MENSUEL

Un moment de prise en charge des aidés pour que l'aidant puisse avoir du temps pour lui.

Moment animé par des infirmières

Une psychothérapeute à disposition selon les besoins



COMPRENDRE POUR AGIR

Ateliers pour mieux comprendre son rôle d'aidant et trouver les clés pour mieux le vivre

Animé par une psychologue formée

en partenariat avec

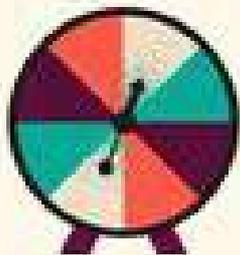


Association Française des

aidants



DES ATELIERS DÉDIÉS POUR PRENDRE SOIN DE SOI



Équilibre
Nutrition
yoga du rire...

en partenariat avec

