



Je prends ma retraite dans deux ans, mais je souhaite la préparer au mieux car c'est une nouvelle vie qui m'attend!
Anne Marie

Vous allez bientôt profiter de votre retraite comme Anne Marie?

La MSP LES SERÈNES et son partenaire CARSAT vous accompagnent dans cette nouvelle étape de votre vie grâce au programme **"Bienvenue à la retraite" en septembre 2025**. Cet accompagnement consiste en des temps d'échanges et d'animation **mensuels** autour de thématiques qui vous concernent : mobilité, santé, bien-être, démarches administratives, bénévolat... **Ces ateliers sont gratuits**. Des animations réalisées par divers professionnels pourront être proposées selon les thématiques (Psychothérapeute, diététicienne, infirmière, assistante sociale. ...).

"Bienvenue à la retraite" pour

- Ouvrir une nouvelle page de sa vie
- Découvrir les bonnes pratiques
 - Se sentir entouré (e)
 - Recevoir des conseils
- Echanger sur cette étape parfois délicate



Pour plus d'informations et inscriptions

06 84 91 29 27

