

# LA PAUSE DES SERENES

## REVIENT EN 2026

6 janvier  
10 février

**PRISE EN CHARGE DES AIDÉS,  
JEUX ,DETENTE  
POUR QUE L'AIDANT AIT DU  
TEMPS POUR LUI.**



**MOMENT ANIMÉ PAR DES  
INFIRMIÈRES DE LA MSP**



**14h-16h**

**Pour plus d'informations  
tel : 06 84 91 29 27**