

Programme

PRÉSERVEZ

VOTRE CAPITAL

SANTÉ

MSP LES SERÈNES

Des ateliers variés pour prendre soin
de votre santé, maintenir votre autonomie
et vivre pleinement chaque jour !



Ouvert
à tous
les seniors
de 60 ans
et +

ATELIERS VARIÉS



JEUX ET MÉMOIRE

Mobilisons nos souvenirs



GARDONS NOTRE ÉQUILIBRE

Prévention des chutes,
mise en sécurité dans son domicile



FORMATION PREMIERS SECOURS

Apprendre les gestes qui sauvent



CONFÉRENCE SUR LES TROUBLES COGNITIFS

Mieux comprendre
pour mieux agir



Un programme soutenu
et réalisé en partenariat avec :



Commission des financeurs
de la prévention
de la perte d'autonomie



CALENDRIER ET INSCRIPTIONS

à l'accueil de la MSP Les Serènes
ou par téléphone au **06 84 91 29 27**



*Prenons soin
de nous aujourd'hui
pour vivre mieux demain !*