



LES SÉRÈNES
MAISON DE SANTÉ PLURIPROFESSIONNELLE



PRÉSERVEZ VOTRE
**Capital
Santé**

MOBILISONS = nos = MÉMOIRES

*Entretenir sa mémoire
tout en partageant
un moment convivial !*



Animé par
Séverine Delpuech
Psychothérapeute



Stimuler votre **mémoire**



Entretenir votre **attention**
et votre **concentration**



Partager un moment
convivial



Découvrir des **exercices**
simples et **ludiques**



DATES DES ATELIERS

LUNDI	LUNDI	LUNDI	LUNDI	LUNDI
24	21	26	16	14
AOÛT	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DÉCEMBRE



HORAIRES : 16h – 17h

*Ouvert à tous
les seniors de 60 ans et +*



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

06 84 91 29 27

Un programme soutenu en partenariat avec :



LES SÉRÈNES
MAISON DE SANTÉ
PLURIPROFESSIONNELLE



PRÉSERVEZ VOTRE
**Capital
Santé**



AVEYRON
LE DÉPARTEMENT



Commission
des financements
de la prévention
de la perte
d'autonomie



CNSA
Caisse nationale de
solidarité pour l'autonomie