

Ateliers Équilibre

Bougez pour rester en confiance !

En partenariat avec
l'UFOLEP

La MSP les Serènes vous propose
5 séances sur l'équilibre.



**Les mercredis
de 14h à 15h**

- ✓ 14/10
- ✓ 21/10
- ✓ 28/10
- ✓ 04/11



**Public
sénior / aidants**



*Améliorez votre équilibre,
gagnez en confiance !*



Sur inscriptions



mस्पlesserenes@gmail.com



06 84 91 29 27



Votre santé, notre priorité ♥

