



LES SÉRÈNES
MAISON DE SANTÉ PLURIPROFESSIONNELLE

DE CHŒUR À CŒUR

Chorale & santé mentale




Public :
Tout public



9/10 ; 16/10
23/10 ; 30/10



14h-15h30
ou
19h-20h30



Lieu :
sous la médiathèque

 Avec la chanteuse Do Montebello 

Le chant constitue un formidable support de prévention et de promotion de la santé mentale. Il mobilise la respiration, la voix, les émotions et l'attention, tout en procurant plaisir et détente.

Pratiqué en groupe, il favorise également l'écoute, la coopération, le sentiment d'appartenance et la création de liens.



N'hésitez pas de venir en binôme
(parents/enfants, grand parents / petits enfants)



Restitution : novembre 2026



Contact : 06 84 91 29 27 /  msplesserenes@gmail.com

