STAGE DE YOGA

Comprendre et mieux accompagner la ménopause avec le yoga



Samedi 28 novembre 2026

9h30 à 16h30

Salle La Source,
12 270 La Fouillade

60 €
par personne
(50% prix en charge par la MSP)

Inscription obligatoire
06 84 91 29 27
Places limitées à 12 personnes

Animé par

Aurélie PRAS *(danseuse et professeure de yoga)*
et **Claire SAUR** *(sage-femme libérale)*

Mairie de
La Fouillade
Aveyron

LES SERÈNES
MAISON DE SANTÉ PLURIPROFESSIONNELLE